



Važno je znati kome se obratiti za pomoć i podršku
u Šibensko-kninskoj županiji:

HZJZ - 022 341 201

Obiteljski centar - 022 201 222

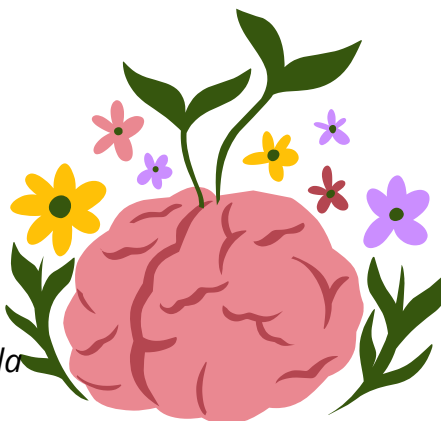
Klub liječenih alkoholičara - 095 888 4954

Protiv alkoholizma - za zdraviju zajednicu

U borbi protiv ovisnosti, posebno alkoholizma koji razara obitelji i ugrožava zdravlje, važni su preventivni programi, edukacija mladih i veća podrška obiteljima pogođenima ovom problematikom.

"Da biste se riješili alkoholizma, morate se vratiti životu, mora vas nešto zaokupiti."

Zvonimir Vila



Letak izradile učenice Srednje škole Ivana Meštrovića Drniš u sklopu projekta
"Zdravlje umjesto ovisnosti"



ZDRAV UM - SLOBODAN DUH

**PROTIV ALKOHOLIZMA,
ZA ZDRAVIJU ZAJEDNICU**



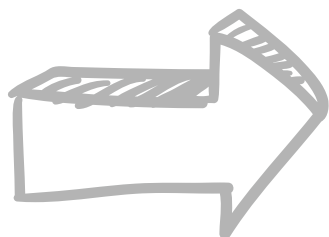
SVIJEST O OVISNOSTI



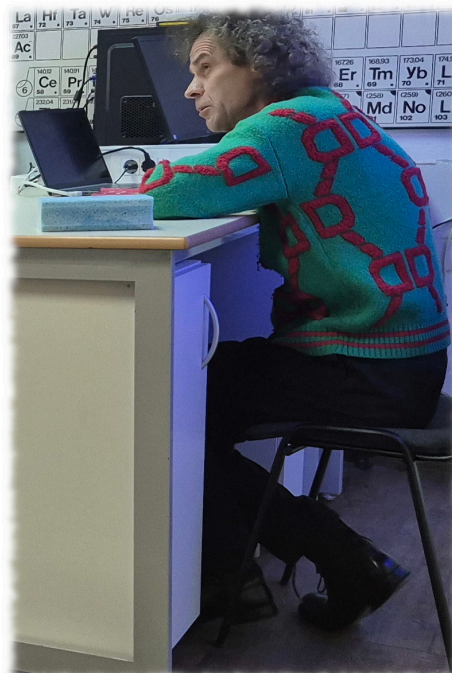
Ovisnosti postupno zarobljavaju um i tijelo, uništavajući mentalno zdravlje.

Iako počinju neprimjetno, vode do osjećaja praznine i gubitka kontrole.

Put do slobode počinje priznavanjem problema i traženjem pomoći - jer zdrav um donosi slobodan duh.



"U bolesti alkoholizma je najbitnije priznati sebi, a ne drugima, dokle te dovelo prekomjerno pijeње."



*Zvonimir Vila,
Klub liječenih alkoholičara KLICA*

ALKOHOLIZAM - BOLEST KOJA UNIŠTAVA SVE OKO SEBE

Liječeni alkoholičari znaju reći da alkohol nije kriv ni za što, već da je u svakom trenutku važna naša osobna odluka o tome što su nam prioriteti u životu.

Oni koji odaberu ovisnost, izgubit će gotovo sve ostalo - prijatelje, partnere, posao ..., a neki i život.



RAZVOD

U životu svakog alkoholičara naiđe trenutak u kojem stigne do zida.

BOLEST

**GUBITAK
POSLO**